

JAL PAK 日本假期

東北絕景～白神山地.奧入瀨溪流

五能線白神號.十和田湖快艇體驗.百選溫泉七日

✿ JL PAK 日本假期，想傳達給您最難忘的體驗。

- 搭乘以安全、服務為上的五星級航空，日本航空國際線+國內線。享受愉悅舒適的空中時光。
- 憧れの宿，嚴選上質旅店，全程使用 A 級飯店二人一室(含露天溫泉旅館)。
- 不以譁眾取寵的低價，而是以高品質的平實價格，帶出全然不同的日本旅遊經驗。
- 搭乘五星日本航空盡情享受日本購物樂趣，免費託運行李業界最優，普通艙每人 2 件(23kgs*2 件)。

✿ 行程特色

■ 眾神居住的森林～日本最初世界自然遺產・白神山地

是從日本青森縣跨越秋田縣的約 13 萬公頃的廣大山岳地帶的總稱。由於幾乎未受到過人為因素的影響，這裡

保留了彌足珍貴的原生態系統。白神山地擁有世界上最大的山毛櫸樹林，於 1993 年被列入世界自然遺產名錄。在這片山毛櫸原生林中，還有黑啄木鳥、日本猴、月輪熊等野生動物繁衍生息。在世界遺產範圍的一部分及

其周圍均配有遊覽線路，讓您能充分感受白神山地的大自然氛圍。

■ 飽覽東北華美的自然景觀～五能線 RESORT 白神號觀光列車

在日本當地也享有高人氣，地方列車之旅的排名中，屢次榮獲第一！運行於北東北，連接秋田縣與青森縣，在車上透過車窗就能眺望廣大的日本海和被登記為世界自然遺產的秘境白神山地的豐富景觀，被稱為一生必坐一次的地方線。

■ 東北美景之最～奧入瀨溪流

子之口至燒山綿延 14 公里之十和田樹海、溪流、岩石、瀑布組成千變萬化景緻，是東北景色之最的『奧入瀨溪流』散步，無窮的樹木、變化豐富的水流、天然和奏的水聲、吸收芬多精、享受漫步於森林浴裡；同時也是日本人於秋楓季節最喜愛的散策之地，會使您心曠神怡，輕鬆悠遊。

■ 日本三大名景之一松島

松島和位於松島灣內的幾個小島，因為景色絕美，是日本著名的「日本三景之一」，另外兩個絕景為「天橋立」

和「宮島」。松島面臨松島灣，海岸線彎曲多變，海灣內有許多大大小小的島嶼，日本人俗稱之為

「八百八島」，或許是因為這些峭立的小島上有松，所以此地稱為松島。松島的海岸景觀壯闊無比，碧波萬頃，極盡視覺之美，各小島又極盡詩情畫意，成為遊日本東北地方不可錯過的據點。

天 數	行 程			HOTEL
第一天	台北松山機場 → 東京羽田空港 ⇨ 飯店休息			鬼怒川溫泉 三日月
	集合於台北松山機場，辦理出境手續後，搭乘豪華客機飛往日本第一大城-東京。抵達後前往飯店休息。			或 觀光 或 PARK
	早餐：溫暖的家	午餐：機上享用或自理	晚餐：飯店內迎賓會席料理	或 那須溫泉

		或 和洋百匯自助餐		或 同等級	
2025/12/26 JSD7PKJA 【JL PAK 日本假期】東北絕景～白神山地.奧入瀬溪流.五能線白神號.十和田湖快艇體驗.百選溫泉七日(0507～0903) 4-1					
第二天	日光國立公園～世界文化遺產～東照宮 ⇨日本小人國～東武世界廣場 ⇨那須高原～菓子之城 ⇨路經豬苗代湖 ⇨五色沼·湖畔散步～原始森林浴				
	<div><div><p>●【東照宮】是日光最著名的世界遺產，江戶時代德川幕府第一代將軍德川家康的陵廟。東照宮供奉著家康和另外兩位影響日本最深的歷史人物：豐臣秀吉和源賴朝。乃第三代將軍家在日本建築史上的代表名作，其豪華與規模之大為日本罕見，院內五彩繽紛的雕刻到處可見；如猴子的勸世圖(三不)陽明門精緻雕刻……等等。</p><p>●【東武世界廣場】是一個以 1/25 比例，精巧重現 102 座世界知名建築的世界建築博物館。園內分為現代日本、美國、埃及、歐洲、亞洲、和日本共六個區域，在此可以看到東京車站、自由女神像、金字塔、聖彼得大教堂、台北 101…等等知名建築物，輕輕鬆鬆就可以環遊世界。</p><p>●【那須菓子城】主要由販賣約 60 多種甜點的甜點城與擁有各式美麗花卉的花之城所組成。甜點城內的甜點完全使用由那須高原孕育而成的自然食材，您可在此購買口感美味的甜點，那須高原乳製品，以及各式酒類喔！</p><p>●【五色沼】(赤沼、青沼、弁天沼、深泥沼及最大的昆沙門沼)，此乃湖泊因氣象條件、環山倒映、太陽光等因素變化，水面呈紅、藍、綠等變化，正如其名能放出五色光彩，將會使您留下深刻印象。</p></div><div></div></div>				
	早餐：飯店內早餐		午餐：日式季節套餐 (¥3000)		晚餐：飯店內精緻懷石套餐 或 季節百匯和洋自助式料理
第三天	日本三大景之一～松島～五大堂～千年堂宇 ⇨特別安排搭乘松島灣遊覽船～松島棧橋搭船巡遊松島灣美景★特別加贈★烤魚板+仙台名菓～「萩の月」奶油蛋糕 ⇨免稅店 ⇨北方京都～平泉·中尊寺～2011 年登錄『世界文化遺產』～特別前往★金色堂				
	<div><div><p>●【五大堂】是日本三大名景松島的代表觀光點，位於近岸的一個小島上，建材全都採用檜木，是東北地方最古老的桃山建築，古意盎然。連結小島和海岸之間紅橋，又稱為『結緣橋』，十分受到情侶們的喜愛。</p><p>●【松島】是日本三大名景之一。松島是散佈在宮城縣中部、松島灣沿岸以及松島灣上的 260 個大小島嶼組成的島嶼群的總稱。搭船遊覽海灣中 260 餘嶙峋小島，灣內小島點點，島上蒼松成林、濃蔭覆蓋，有置身蓬萊仙境之感。</p><p>★特別加贈：烤魚板+仙台名菓～「萩の月」奶油蛋糕。</p><p>●【免稅店】自由購物。</p><p>●【中尊寺】此寺建於公元 850 年，1105 年由藤原第一代的清衡重建。是東日本第一的平安美術寶庫，是一座建築工藝品，為東北佛教藝術之最。會參觀由 17 所大小寺院構成中心的本堂，由比叡山恭迎而來的「不滅法燈」即設置在供奉阿彌陀如來的堂內。2011 年聯合國國際教科文組織世界遺產委員會，決定將日本的「平泉」文化「中尊寺」等 5 處遺產，登記為世界文化遺產。</p><p>★【金色堂】類似京都著名的金閣寺，大廳完全覆蓋上黃金。現在的金色堂覆堂是昭</p></div><div></div></div>				
			花卷溫泉 千秋閣 或 花卷 HOTEL 或 紅葉館 或 同等級		

和 40 年大整修時，以鋼骨水泥重新整備，保護金色堂免於風霜。		
早餐：飯店內早餐	午餐：松島名物牡蠣+牛舌套餐 (贈送★毛豆麻糬甜點) (¥3000)	晚餐：季節懷石迎賓晚餐 或 自助式百匯+長腳蟹

2025/12/26 JSD7PKJA 【JL PAK 日本假期】東北絕景～白神山地.奧入瀨溪流.五能線白神號.十和田湖快艇體驗.百選溫泉七日(0507～0903) 4-2

第四天	<p>日本第一深湖～田澤湖畔散策～眺望辰子姬像 ⇨陸奧的小京都～角館·青柳家·武家屋敷散策～國家重要傳統建築物群保存地區 ⇨男鹿真山傳承館&男鹿生剝鬼館 ⇨男鹿溫泉★特別安排男鹿特色石燒海鮮味噌鍋～晚餐後加贈欣賞～五風生剝 NAMAHAAGE 太鼓秀</p> <p>●【田澤湖】位於秋田縣境內，面積 25.5 平方公里，深達 423.4 公尺，是日本最深的湖泊，此湖幾乎成圓形，周圍延綿山峰湖水碧綠蕩漾、清澈見底，那深藍湖水神秘之美，正是田澤湖的魅力所在；頂立著西岸的湖面，即是傳說中的“辰子姬像”。</p> <p>●【角館】這個小市鎮保存了許多京都古時風格的建築古蹟，以及京都古時貴族和武士的生活型態，此地望族為官者甚多，所以移居此地帶來許多京都的風物和生活習慣。</p> <p>★【武家屋敷】此處為江戶時代地位崇高的武士所居住的地方，三面環山的角館，是建造城下町的絕佳地形，也是江戶時代佐竹北家帶領的秋田藩中佔地最大的城下町，在西元 1976 年時被列入國家重要傳統建築物群保存地區。每當春天來臨時，角館更是日本賞櫻百選之地。而春櫻與角館幾乎在一建城就畫上了等號。因角館藩主佐竹義鄰來自京都，第二代城主更迎娶了來自京都的公主，所以角館仿京都而建，思鄉的公主更從京都移植了櫻花樹，遍植於角館，增添了京都華美的古都氣氛，以及滿城櫻樹搖曳的迷人氣氛，因此角館又有東北小京都美稱。</p> <p>●【男鹿真山傳承館】是利用男鹿地方典型的古老民家所完成的建築物。有名的民俗儀式“Namahage”的實演也極具魄力，還有 Namahage 與家主的對話也十分有趣。</p> <p>★【男鹿生剝鬼館】位於「男鹿真山傳承館」旁，裡面能看到各類生剝鬼相關展示，還能體驗變身生剝鬼，在此盡情體驗也獲登錄為聯合國教科文組織無形文化遺產的「生剝鬼」民俗文化。</p> <p>PS.本行程特別贈送「五風生剝 NAMAHAAGE 太鼓秀」觀賞體驗，惟若遇場館休館或旅客選擇不參加，將視為自動放棄，恕不提供退費或替代安排，敬請見諒。</p>		<p>男鹿溫泉 男鹿 SEIKO HOTEL 或 男鹿觀光 HOTEL 或 男鹿 HOTEL 或 同等級</p>
	早餐：飯店內早餐	<p>午餐：東北秋田米棒風味套餐 或 鄉土田舎料理 (¥3000)</p> <p>晚餐：飯店內和膳會席套餐+男鹿特色石燒海鮮味噌鍋</p>	
第五天	<p>男鹿水族館 GAO ⇨世界自然遺產～白神山地十二湖山毛櫸自然林散策、十二湖青池、森之物產館「KYORORO」★特別贈送品嚐青池霜淇淋(每人一支) ⇨搭乘五能線 RESORT 白神號觀光列車(十二湖站—鱒澤站，約搭乘 1.5 小時)～飽覽東北華美的自然景觀</p>		<p>鱒澤溫泉 Rockwood Hotel & Spa 或 南田溫泉 APPLE LAND</p>

	<p>●【男鹿水族館 GAO】男鹿水族館 GAO 位於日本海岸邊，入口前的大水槽內有 40 多種、近 2000 只魚游來游去，是男鹿海的海況縮影。除了展覽著秋田縣的「日本叉牙魚」和其他一些世界珍稀魚類外，這裡還有北極熊、企鵝、海獅、海豹等水族館的常客。館內其他設施也很齊全，包括俯瞰日本海的餐館和出售北極熊周邊的博物館商店。大人小孩都能在這裡玩到盡興。</p> <p>●【白神山地】是從日本青森縣跨越秋田縣的約 13 萬公頃的廣大山岳地帶的總稱。由於幾乎未受到過人為因素的影響，這裡保留了彌足珍貴的原生態系統。白神山地擁有世界上最大的山毛櫸樹林，於 1993 年被列入世界自然遺產名錄。在這片山毛櫸原生林中，還有黑啄木鳥、日本猴、月輪熊等野生動物繁衍生息。在世界遺產範圍的一部分及其周圍均配有遊覽線路，讓您能充分感受白神山地的大自然氛圍。</p> <p>★【青池】十二湖位於白神山地西北麓，被蒼鬱的山毛櫸原始森林包圍著，由大小 33 個湖泊組成的湖沼群，是津輕國定公園的一部分湖沼群的統稱。其中的「青池」透明度深達 9 公尺，能直接透過青藍色般的湖水看到沉在湖底櫟木枯枝，因湖水呈特別的青藍色，漂忽著一份神秘的氣氛，故又被稱為神秘之湖，美麗的景象令人讚歎。</p> <p>★特別贈送：品嚐青池霜淇淋(每人一支)。</p> <p>●【五能線 RESORT 白神號觀光列車】在日本的地方列車之旅排名中，屢次榮獲冠軍而享有高人氣。沿途的絕美風景，可不只是蔚藍的海面、峭立的岩石、寬廣的稻田、翠綠的山林，傍晚更有日本海動人的黃金夕陽。視覺多變的車窗景觀，幾乎時時刻刻都有驚喜。沿線蜿蜒的海景令人著迷，著名的海蝕平台，一片片岩層堆疊的奇景，透過車窗可以一次欣賞天藍與水藍。列車進入世界自然遺產的白神山地後，翠綠的林木又是另一種風情，遠眺日本百大名山-岩木山，讓人心曠神怡，每個區段都有讓人讚嘆的絕景魅力，激發出旅人內心的感動。</p> <p>PS.RESORT 白神號因列車調度關係，恕無法指定列車種類。如遇滿席或無運行時，將改為搭乘普通列車。若五能線因不可抗力因素停駛、檢修時，將改以專車行駛沿線，飽覽壯麗景觀，並退費每人 ¥1,500 日幣(不含嬰兒)，敬請了解。</p>	或 同等級			
	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="268 831 624 929">早餐：飯店內早餐</td><td data-bbox="624 831 979 929">午餐：日式季節風味套餐 (¥3000)</td><td data-bbox="979 831 1329 929">晚餐：飯店內豪華總匯自助餐 或 和膳會席旬味套餐</td></tr> </table>	早餐：飯店內早餐	午餐：日式季節風味套餐 (¥3000)	晚餐：飯店內豪華總匯自助餐 或 和膳會席旬味套餐	
早餐：飯店內早餐	午餐：日式季節風味套餐 (¥3000)	晚餐：飯店內豪華總匯自助餐 或 和膳會席旬味套餐			

2025/12/26 JSD7PKJA 【JL PAK 日本假期】東北絕景～白神山地.奧入瀨溪流.五能線白神號.十和田湖快艇體驗.百選溫泉七日(0507～0903) 4-

3

第六天	<p>★特別安排★搭乘 RIB 快艇遊十和田湖秘境探險 ⇨東北美景之最 ～奧入瀨溪流散策～銚子大瀑布～飽覽渾然天成溪谷的優美迷人景色 ⇨AEON 自由逛街購物</p> <p>●【RIB 快艇遊體驗】十和田湖全新體驗 搭乘軍用橡膠船進入十和田湖的特別保護區，保護區周圍環繞著原始森林和懸崖，帶您遊覽神秘的古代遺跡和洞穴，還有機會遇到野生動物。</p> <p>●【奧入瀨溪流】綿延 14 公里之十和田樹海、溪流、岩石、瀑布組成千變萬化景緻，無窮的樹木、變化豐富的水流、天然和奏的水聲、吸收芬多精、享受漫步於森林浴裡，它與十和田湖同被指定為青森縣的特別名勝和天然紀念物。同時也是日本人於秋楓季節最喜愛的散策之地，會使您心曠神怡，輕鬆悠遊。</p> <p>★【銚子大瀑布】是奧入瀨溪流中最大的瀑布，闊 20 米，高 7 米，對逆流上十和田湖的溪魚可說是天然屏障，因此亦有「魚止めの滝」之稱號，不少遊人來此正是為了觀看，魚躍上瀑布的情景。</p> <p>●AEON 自由逛街購物。</p> <p>PS.若遇 RIB 快艇無法搭乘，將改為搭乘十和田湖遊覽船，並退還差額。</p>	青森 WINERY HOTEL 或 青森 HOTEL 或 大湯溫泉 鹿角 或 同等級
第七天	<p>青森縣立美術館～欣賞高達 8 公尺～奈良美智的青森犬 ⇨青森 WARASSE·睡魔之家 ⇨青森空港 →搭乘國內線班機～東京羽田空港 →台北松山機場</p> <p>●【青森縣立美術館】位於市中心以外，是一座現代藝術博物館。館內陳列著永久及臨時展示品，所在地鄰近三內丸山遺跡。青森縣立美術館分地下及地上部分，模似遺</p>	溫暖的家

	<p>跡現場的白色建築設計，與隔壁的三內丸山遺跡如出一處。美術館長期藏品包括 Marc Chagall 的三幅大型壁畫，高 19 米、長 15 米，這幅畫本來是一芭蕾舞團的背景畫，展出這幅畫的場館有時候會舉行音樂會。其他展品包括棟方志功的木板畫及油畫，奈良美智的新潮將近卡通的作品以及他的 8.5 米高的青森犬塑像。</p> <p>●【WARASSE・睡魔之家】館內展示各種大型的睡魔、內部也設有說明睡魔歷史天地。充滿笛聲、太鼓合奏的背景氛圍裡讓遊客不論哪個季節都可體驗充滿魄力的睡魔祭典。</p> <p>＊轉搭乘國內線班機前往東京。</p> <p>再轉搭乘豪華客機返回台灣，結束此次難忘的日本之旅。</p>		
	早餐：飯店內早餐	午餐：青森魚菜市場自選餐 或 日式和風定食 (¥3000)	晚餐：機上享用或自理

2025/12/26 JS7PKJA 【JL PAK 日本假期】東北絕景～白神山地.奧入瀨溪流.五能線白神號.十和田湖快艇體驗.百選溫泉七日(0507～0903) 4-

PS.上述行程的航班時間及住宿飯店，以最後通知的飯店一覽表資料為準。