



【JL PAK 日本假期】

花現北海道～禮文+利尻夢幻雙島 ・鶴雅森物語・芝櫻七日

✿ JL PAK 日本假期，想傳達給您最難忘的體驗。

- 搭乘以安全、服務為上的五星級航空，日本航空國際線+國內線。享受愉悅舒適的空中時光。
- 憧れの宿，嚴選上質旅店，全程使用 A 級飯店二人一室(含露天溫泉旅館)。
- 不以譁眾取寵的低價，而是以高品質的平實價格，帶出全然不同的日本旅遊經驗。
- 搭乘五星日本航空盡情享受日本購物樂趣，免費託運行李業界最優，普通艙每人 2 件(23kgs*2 件)。

✿ 特別安排

1. 入住 **日本旅館 100 選**，透過旅遊專家和旅行業界嚴格選出的百選旅館，為您的日本之旅留下更美好回憶。
2. 造訪北海道地區兩大國立公園：**阿寒摩周國立公園**、**利尻禮文佐呂別國立公園**。
3. 日本最熱門玩法，**道北雙島一日跳島之旅**。
4. 季節限定美景，絨毯般的**百萬株芝櫻**。
5. 品嚐當地名店 **かに螃蟹將軍**懷石料理。

5月限定出發！



✿ 行程特色

■ 東藻琴山芝櫻公園<約有 10 公頃 120 萬株芝櫻>

小小的芝櫻開滿在面積十萬公頃的丘陵，像是粉紅色與白色交織的地毯，從昭和 50 年代就開始經營的管理者，每年都持續開墾一公頃的土地來種植芝櫻，經過八年終於完成了這東京巨蛋兩倍規模大的芝櫻之丘。賞櫻時節，有超過 120 萬株芝櫻在此遍地綻放，在至高點遠觀其美景更是讓人有著說不出的感動，數大便是美，令人讚嘆。

■ 花之浮島～禮文島

是一個南北延伸的細長形的小島，長約 22 公里、東西寬 6 公里，由連綿的山丘相連而成。由愛奴族語 Rebunge(突出於海面的地方)而來。禮文島標高 490 公尺的禮文岳，丘陵地廣闊，西海岸有斷崖絕壁及海蝕崖的奇岩景觀。在本州海拔 2000 公尺的高山植物，在禮文島隨處可見，沿著海岸線可見到盛開的原生植物，如禮文草、禮文薄雪草、禮文大花杓蘭…等島內特有植物，約三百種野生植物在不同季節紛紛開花，故有「花之浮島」之美稱。

■ 北緯 45 度稚內極北夢幻島嶼～利尻島

200 萬年前從海底火山爆發所形成的海上小島。其名稱由愛奴族語 Riisiri(高山之島)而來。利尻島東西長約 16 公里、南北長 19 公里、周圍長 63 公里，為接近圓形的火山島嶼，位於距北海道稚內南西方約 20 公里的日本海面上。島中央聳立著錐形火山利尻山，壯麗的姿態宛如富士山，故被稱為利尻富士，也被名列百名山之一。因少平地，島民以漁獲為主，尤以海膽味道特別鮮美，據說是因食利尻昆布所致，島周圍所採收的昆布亦榮獲高評價。

天 數	行 程	HOTEL
第一天	台北松山機場 → 東京羽田空港 → 搭乘國內線班機 ~ 帶廣 ⇨ 十勝川溫泉鄉(美人湯 ~ 日本罕見之植物性溫泉) 或 SAHORU 渡假村	十勝川溫泉 第一 或 觀月苑 或 同等級
	集合於台北松山機場，辦理出境手續後，搭乘豪華客機飛往日本第一大城-東京。 * 轉搭乘國內線班機前往北海道。 ●【十勝川溫泉鄉】由蘆葦等天然植物長年與地下水一同深埋於地下，再經地熱加溫後，湧出的植物性溫泉，含有大量植物性有機物及天然保濕成分，又被稱為美人湯。	
	早餐：溫暖的家 午餐：機上享用或自理 晚餐：日式御膳料理 或 飯店內自助式迎賓晚餐	
第二天	十勝池田葡萄酒城 ⇨ 釧路港町 ~ Fisherman's Wharf MOO 購物 & 美食天堂 ⇨ 丹頂鶴自然公園 ⇨ 阿寒國立公園 ~ 阿寒湖 ~ 傳統愛奴部落 ~ 悠靜之森木雕商店街散策	阿寒湖溫泉 鶴雅 或 新阿寒 或 THE FOREST 阿寒 TSURUGA RESORT 或 同等級
	●【池田葡萄酒城】依山而建的仿歐州中古時期建築模式的酒場，極具特色，可參觀製酒過程及封裝的程序。 ●【釧路 Fisherman's Wharf MOO】位於舊釧路川河口沿岸，集合眾多飲食店與茶館等的綜合體（如：俄羅斯餐廳、手工藝品），而一樓的釧路市場約有數十家陳列當地新鮮魚貝類與海產加工的商品，都是絕不可錯過的。 ●【丹頂鶴自然公園】這裡是日本指定的國家特別天然紀念物保護區，您可以就近觀察日本國寶丹頂鶴的優雅姿態。 ●【阿寒湖畔】阿寒湖是北海道中大自然完全未遭破壞的地方。因當地居民的堅持，它在十幾年來日本的休閒度假地開發熱潮中未受波及，大自然得以保存。原始林便伸展於美麗的湖邊。湖水總面積達 12.7 平方公里。最深處為 44.8 公尺。以面積來說雖不算大，但是因為「MARIMO 綠球藻」生息之地而聞名世界。綠球藻是一種綠藻植物，從有如豆粒般的大小到直徑達 30 公分左右。綠球藻的生長除了需要乾淨的清水、日光之外，波浪也是不可缺的條件。因此在阿寒湖也僅見於北邊較淺的湖底。您可以在這裡選購綠球藻，為這次旅途留下美好回憶。 PS.如阿寒湖鶴雅溫泉飯店客滿時，改住新阿寒或 THE FOREST 阿寒 TSURUGA RESORT，則每位貴賓退¥4000。	
	早餐：飯店內早餐 午餐：釧路海鮮風味套餐 (¥3000) 晚餐：飯店內總匯自助餐 或 和膳會席料理	
第三天	摩周湖展望台 ⇨ 屈斜路湖 ~ 特別安排 ~ 免費足湯體驗★贈送★硫磺泉《火山蛋》⇨ 東藻琴芝櫻公園 ⇨ 網走【鄂霍次克海流冰館+流冰體驗室+天都山展望台】⇨ 網走監獄博物館(入園參觀)	北天之丘 網走湖 鶴雅 溫泉飯店 或 佐呂間湖 鶴雅 溫泉飯店 或 同等級
	●【摩周湖】周長 20 公里的神秘火山湖，海拔 351 公尺，水質透明度為世界罕見的火口湖，因霧氣多而顯得寧靜神祕。湖的中央有座東西 105 公尺、南北 50 公尺、高 23 公尺之神之島，像極了可愛的小酒窩。東邊看到粗曠聳立的摩周岳，湖面倒映著它的山影。 ●【屈斜路湖】屈斜路湖為日本最巨大的鍋盆式火山口湖，面積約 80k m ² 。周邊屬於千島火山地帶，湖畔接連著砂泉，美景連續，令人目不暇給；另可在湖岸旁享受一邊挖砂一面泡腳溫泉的樂趣。 ★特別贈送：硫磺泉《火山蛋》。 ●【東藻琴芝櫻公園】小小的芝櫻開滿在面積九萬平方公尺廣大的斜面上，像是粉紅色與白色交織的地毯，從昭和 50 年代就開始經營的管理者，每年都開墾一萬平方公尺的地來種植芝櫻，經過八年終於完成了這東京巨蛋兩倍規模大的芝櫻之丘，在每年的五月到六月都能看到用愛心培育栽種的芝櫻，數大便是美，令人讚嘆。 ●【鄂霍次克流冰館】位於天都山山頂，一樓為攝氏零下 15 度的流冰體驗室，其中展示著真正的流冰與流冰原上生存的動物標本，您可以最近的距離親身接觸流冰的實際風貌；2 樓展示著流冰資料，並有精彩的高畫質影片介紹。 ★【天都山展望台】位於流冰館頂樓，網走湖與能取湖就在眼前，可一覽網走市街、遠眺鄂霍次克海、知床半島等景色。此風景在昭和 13 年被指定為北海道唯一的名勝。 ●【網走監獄博物館】原為明治時代關押重刑犯的網走監獄，後移建至現地，作為博物館對外公開開放。博物館網走監獄由 5 棟呈放射狀的木造平房牢房、浴室、單人牢房等構成，便於監視的寬闊的走廊，厚厚的木門，冰冷的鐵窗，再現了當年犯人們在獄中的生活環境。館內還設有資料館，可通過當年犯人們的服刑內容瞭解開拓時期的北海道的一個側面。	

	早餐：飯店內早餐	午餐：石狩鮭魚小火鍋御膳料理 或 網走鄉土特色料理 (¥3000)	晚餐：飯店內總匯自助餐	
--	----------	---	-------------	--

2025/11/20 JSS7PKXA 【JL PAK 日本假期】花現北海道～禮文+利尻夢幻雙島.鶴雅森物語.芝櫻七日(5月) 4-2

第四天	佐呂間湖散策 ⇨天鵝之湖～KUTCHARO 湖 ⇨猿払公園道之驛 ⇨日本最北端 ～宗谷岬紀念碑★贈送到此紀念證明卡 ⇨宗谷岬平和公園 ⇨路經宗谷黑牛牧 場～【北海道遺產】周冰河地形 ⇨野寒布岬～觀賞夕陽的著名景點★贈送★前 往寒流水族館			稚內 SURFEEL (原全日空) 或 MEGUMA 或 GRAND 或 同等級	
	●【佐呂間湖(SAROMA 湖)】有著細長砂嘴的潟湖，與鄂霍次克海只有一小部分相連，周長 90 公里，是全國第 3 大的湖泊。是混合著海水的「汽水湖」，所以干貝及蛤蠣的養殖業十分盛行。 ●【KUTCHARO 湖】有天鵝湖之稱，周長 27 公里的大沼・小沼呈現葫蘆形狀的湖泊。一年四季都可看到各種的野生鳥類的蹤跡，還有小白天鵝會來此過冬，可以說是「天鵝之湖」。 ●【猿払公園道之驛】位於北海道宗谷郡猿拂村的休息站。它以其臨近鄂霍次克海和廣闊的猿拂村營牧場聞名，並提供餐飲、住宿、泡湯、露營等設施，也是當地重要的觀光據點。 ●【宗谷岬紀念碑】是宗谷岬地區最受重視與歡迎的地標，而建立在海岬最北端一小塊填海陸地上的“日本最北端之地”紀念碑。以北海道道章的“北極星”之一部分星芒為主題，紀念碑是一個位在圓形平臺上、總高 4.53 米的三角形建築物，其精確位置為北緯 45 度 31 分 22 秒，東經 141 度 56 分 11 秒，在天氣晴朗時可以由紀念碑這頭遙望到俄國「薩哈林州」的陸地。 ★特別贈送：到此紀念證明卡。 ●【宗谷岬平和公園】日本最北端的海岬公園，內有日俄戰爭時的要塞舊海軍望樓史跡，及為祈求世界永久和平的世界和平之鐘。 ●路經【宗谷黑牛牧場】生產的是當地特產宗谷黑牛，在這裡能夠看到風車房和牛放牧的田園般風景及眺望宗谷岬周邊的丘陵地帶，俗稱「宗谷丘陵」，這裡是用肉眼就能看到的「周冰河地形」，它形成於上個冰河時期結束的一萬年前，並於 2004 年被登錄為北海道遺產。 ●【野寒布岬】位於北海道稚內市的西北部，可以一眼瞭望薩哈林島，利尻島和美麗絕倫的夕陽景色，從而成為人氣的觀光勝地。 ★【寒流水族館】是日本最北端的水族館，水族館中飼養約 100 種、1500 多隻海中生物。在此除了可以見到夢幻之魚「伊富魚」在水量 90 噸的大水槽內悠遊的場景外，裸海蝶(海天使)、圓鰭魚等可愛的海生動物也不容錯過。 PS.如遇寒流水族館休館，則每位旅客退費¥500。				
	<table><tr><td>早餐：飯店內早餐</td><td>午餐：日式鮮甜干貝套餐 (¥3000)</td><td>晚餐：飯店內道北海鮮套餐 或 和洋百匯自助餐</td></tr></table>				早餐：飯店內早餐
早餐：飯店內早餐	午餐：日式鮮甜干貝套餐 (¥3000)	晚餐：飯店內道北海鮮套餐 或 和洋百匯自助餐			
第五天	稚內～HEART LAND 遊輪～北防稚內港(登船)⇨「花之浮島」禮文島·香深港 ⇨ 路經久種湖 ⇨禮文島最北端～須古頓岬 ⇨澄海岬 ⇨桃岩展望台(桃岩·貓岩)⇨ 香深港(乘船)⇨「海中富士」利尻島·鴛泊港 ⇨逆富士絕景勝地～姬沼 ⇨OTATOMARI 沼～眺望利尻富士山～北海道銘菓「白色戀人」包裝圖案拍攝 地 ⇨路經寢熊之岩、人面岩 ⇨利尻島·沓形/鴛泊港(乘船)⇨稚內			稚內 SURFEEL (原全日空) 或 MEGUMA	

●【禮文島】是一個南北延伸的細長形的小島，由連綿的山丘相連而成，丘陵地廣闊，西海岸有斷崖絕壁及海蝕崖的奇岩景觀。位處於高緯度，在本州海拔 2000 公尺的高山植物，在禮文島隨處可見，約有 300 種高山野生植物，在不同季節紛紛開花，尤如一座「花的浮島」。 ●【須古頓岬(SUKOTON 岬)】有著原野草地與岩石地形，三面環海望著日本海的遼闊海面的險峻荒涼，感受島嶼盡頭的氛圍，在天氣晴朗下，更能望見遠端俄羅斯的庫頁島。 ●【澄海岬】以清澈的海水聞名的澄海岬是禮文島的代表景觀之一，登上一小段階梯站上展望台後，圓弧形海灣就會展現在您眼前。這個風平浪靜的海灣，是禮文海景之美的象徵，藍水晶般透明的海水，連海底的細砂都清晰可見，隨著光影角度不同還會折射出不同的色彩。 ●【桃岩展望台】站在桃岩展望台上，可以 360 度欣賞絕美景觀，面前可以看到形狀非常像桃子的岩石，故此地被稱為桃岩展望台。還能看見形狀像貓一樣的岩石「貓岩」浮現在海上的樣子，而前往展望台的道路上，有著各式各樣色彩的高山植物點綴綻放的美麗，觀賞花海似的田園風景。 ●【利尻島】其名稱由愛奴族語 Riisiri(高山之島)而來，為 200 萬年前從海底火山爆發所形成的海上小島，東西長約 16 公里、南北長 19 公里、周圍長 63 公里，為接近圓形的火山島嶼。島中央聳立著錐形火山利尻山，壯麗的姿態宛如富士山，故被稱為利尻富士，名列百名山之一。在晴朗的日子，從山上往下看，島內美麗的沼澤和森林等一覽無餘。您甚至還可以看到旁邊的禮文島和 Sarobetsu 原野和遠方的庫頁島。 ●【姬沼】位於利尻山山腳，以近乎天然、未被破壞的大自然著名，沿著約 1 公里長的環沼步道約 20 分鐘即可輕鬆遊覽湖岸風光，欣賞百分百的利尻島景致，感受被一大片原生林擁抱的寧靜祥和，聆聽野鳥鳴叫。天氣晴朗時，清淨的水面可看到利尻富士的水面倒影「逆富士」。 ●【OTATOMARI 沼】是利尻島最大的湖泊，擁有日本最北的赤蝦夷松原生林，夏季開滿了橙黃色的蝦夷甘草、紫色的檜扇文目，是高山植物的寶庫。沼澤周圍有修建步道，能夠眺望映照在湖面上的利尻山，景色十分優美。由此眺望的利尻山，也成為北海道銘菓「白色戀人」的包裝設計。 PS.本日有料地：登上極地雙島指定一等座席(¥8480)及汽車運費(¥6000)，已含在團費裡。 PS.利尻禮文島渡輪分成三段，如有任何一段豪華指定席客滿時，則改為普通艙等並退費¥2000。 PS.若利尻禮文島渡輪因天候等因素無法搭乘，則退費¥12000。 PS.利尻島「逆富士」絕景會因為天氣氣候影響，若未出現「逆富士」絕景仍會依行程前往參觀，敬請理解。 PS.若因氣候、收穫量等因素導致當天午餐無法供應海膽，則改為贈送利尻昆布，敬請見諒。			或 GRAND 或 同等級
早餐：飯店內早餐	午餐：島上海鮮風味餐+海膽 (¥ 5500)	晚餐：飯店內道北海鮮套餐 或 和洋百匯自助餐	

2025/11/20 JSS7PKXA 【JL PAK 日本假期】花現北海道～禮文+利尻夢幻雙島.鶴雅森物語.芝櫻七日(5月) 4-3

第六天	稚內港北防波堤 ⇨ 稚內公園 ~ 冰雪之門(路經九人少女碑·樺太犬紀念碑)·北方紀念館·開拓百年紀念塔 ⇨ 特別安排 ~ JR 最北終點站紀念標示地寫真留念 ⇨ 幌延町馴鹿觀光牧場 ⇨ 【北海道遺產】留萌花田家番屋 ~ 明治時期漁夫之家 ⇨ 大通公園、路過時計台、舊道廳 ⇨ 免稅店 ⇨ 自由前往狸小路商店街購物	札幌 IBIS STYLES 或 東急 EXCEL HOTEL 或 同等級
	●【北防波堤 DOME】於 1931 年建造，有別於一般的防波堤，細長呈半圓狀的防波堤以仿古希臘的柱石設計，共有 72 條柱子，不僅能阻擋強風大浪，在當時還是相當時髦的特色建築，更於 2001 年被指定為北海道遺產，為稚內的象徵性地標。 ●【稚內公園】公園內的「冰雪之門」是園內最具有代表性的紀念碑，這是為了懷念身處異國(庫頁島)以及緬懷埋骨異鄉的親友而於 1963 年建立的，在高達 8 公尺的門後可以看到對岸庫頁島的島影。「開基百年紀念塔」參觀，在這個眺望塔裡可以望見整個稚內市容及大海和藍天。而在 1、2 樓的「北方紀念館」裡展示了稚內歷史的寶貴資料。 ●【JR 最北端車站】車站月台北端設有一「JR 日本最北端的車站」立碑，上面記錄有車站的緯度(北緯 45 度 24 分 44 秒)。除此之外，在鐵軌最北的末端還設有一「最北端的線路」木牌看板，上面註明 JR 系統最北端車站(宗谷本線稚內車站)與最南端車站(指宿枕崎線西大山車站)之名稱與兩車站的設置日期。這兩個立碑與木牌已經成為來到稚內的觀光客一定會留影的觀光名勝。 ●【幌延町馴鹿觀光牧場】全日本唯一飼育芬蘭純種馴鹿的觀光牧場，佔地 1 萬平方公尺，放牧近 55 頭馴鹿。在日本唯有此地才能看到這麼多馴鹿。每年初夏有馴鹿寶寶誕生，同時有「虛構之花」之稱的藍色罌粟花開著。 ●【留萌花田家番屋】建於明治 38 年左右，是日本最北端的「重要文化財」，也是北海道境內現存的番屋(崗哨)中規模最大的一座，被認定為是「北海道遺產」。這座番屋在極盛時期曾是雇員多達 200 多人的大型鯨(NISHINN)魚漁家，過去漁夫們所使用漁具、食堂和花田家的典雅的起居室都被妥善的保留下來，在與道之駅(休息站)結合之後，成為終年都可以讓遊客入內參觀的景點。目前被指定為國家重要文化財。 ●【大通公園】不僅是市民及遊客遊憩的好場所，亦是一年四季各種祭祀活動的主要場地。 ●路經【計時台】明治 11 年所遺留下來，為以前舊札幌農學校，之後成為現北海道大學的前身。這裡曾經是北海道開拓時代的一所學校，後被指定為日本國家的重要保護文物，現已成為札幌的一個象徵。 ●路經【舊道廳】建築於明治 21 年日本第一座美國風味的政府所在地，是一座位於札幌市中心用紅磚建造的巴羅克風格的歐式建築，被當地人親切地稱為《赤煉瓦(紅磚樓)》，是日本國家指定的重要保護文物。	

	●【免稅店】自由購物。 ●【札幌狸小路】商店街自由購物。			
	早餐：飯店內早餐	午餐：北海道海鮮御膳料理 (¥ 3000)	晚餐：螃蟹將軍+一杯飲料 或 《難陀》和牛螃蟹自助餐 (¥ 10000)	
第七天	Outlet 購物中心自由購物 ⇨千歲空港 →搭乘國內線班機～東京羽田空港 →台北松山機場			溫暖的家
	●【Outlet 購物中心】自由購物。 *接著轉搭乘國內線班機前往東京。 再轉搭乘豪華客機飛返溫暖的台灣，結束此次難忘的日本之旅。			
	早餐：飯店內早餐	午餐：退費自選餐(¥ 2500)	晚餐：機上享用或自理	

2025/11/20 JSS7PKXA 【JL PAK 日本假期】花現北海道～禮文+利尻夢幻雙島.鶴雅森物語.芝櫻七日(5 月) 4-4

PS.上述行程的航班時間及住宿飯店，以最後通知的飯店一覽表資料為準。