



# SOUTH ASIA

## 蒙古國風沙輕舞 11日

南戈壁 · 北庫蘇古爾湖 · 那達慕大會



陽光與風沙交織 留下難忘的回憶



理想旅遊  
Perfect Tours

# 蒙古國南戈壁、北庫蘇古爾湖、烏蘭巴托那達慕大會 11日



## 行程路線 / 參考航班

台北 — 轉機點：CI903 TPE/HKG 0810/1005 (飛行時間1小時55分鐘)

轉機點 — 烏蘭巴托：OM298HKG/UBN 1205/1645 (飛行時間4小時40分鐘)

烏蘭巴托 — 達蘭扎達德：OM91 UBN/DLZ 1300/1355 (飛行時間55分鐘)

達蘭扎達德 — 烏蘭巴托：OM92 DLZ/UBN 1735/1830 (飛行時間55分鐘)

烏蘭巴托 — 木倫市：

木倫市 — 烏蘭巴托：

烏蘭巴托 — 轉機點：OM2971 UBN/HKG 1255/1730 (飛行時間4小時35分鐘)

轉機點 — 台北：CI920 HKG/TPE 2010/2205 (飛行時間1小時55分鐘)

\* 實際航班及住宿飯店，以行前說明會的出團手冊為主。

\* 本行程由於航班的不確定性，行程順序、住宿飯店及出團日期僅供參考。

\* 正確行程，請以當團業務銷售為準。

參考航班：CI903 TPE/HKG 0810/1005（飛行時間1小時55分鐘）  
OM298 HKG/UBN 1205/1645（飛行時間4小時40分鐘）

### 蒙古那達慕大會，成吉思汗的規矩

那達慕會場上人頭鑽動，鑼鼓喧鬧中，穿16族民俗服飾的盛裝遊行、民俗歌謠表演隊，以及佛教與薩滿教的舞蹈逐一登場，而最精彩的是每個蒙古人臉上的驕傲神情。

### 蒙古國的想像

蒙古給人的印象，是藍色的，一年有超過 260 個的晴天，堪稱世上最湛藍的國家；蒙古也是綠色的，廣袤的草原無邊無際的蔓延；蒙古更是金色的，像海洋般無涯的沙漠與千奇百怪的岩山，處處充滿驚奇。全世界的第一隻恐龍化石就在南戈壁被發現，而夏季酷熱的戈壁上，竟有常年不化的冰河……。

從遠古到現今，這片藍天綠地，仍然與蒙古帝國時期一般湛藍、翠綠；這裡的子民，與成吉思汗的時代一樣，仍穿長袍皮靴，過著千百年不變的游牧生活；就連戈壁上的恐龍，也仍完整的躺在大漠中。

且讓我們跨上一匹好馬，馳騁在這座活生生的博物館，發思古之幽情，暢享草原、大漠多變的生態，以及現代與傳統生活的多樣風情。



特勒吉國家公園

\* ★入內參觀 ●下車拍照 ※特別安排 ◎UNESCO



早餐：自理  
午餐：機上  
晚餐：飯店西式



飯店：SHANGRI-LA HOTEL ULAANBAATAR

今日我們將搭乘國內航機飛往南戈壁省首府—達蘭札德嘎德。

### 【戈壁博物館】

館內除陳列動物標本外，恐龍蛋是最受矚目的寶貝蛋。這裡盛夏季節，山上依舊白雪靄靄，山下冰川融化，綠草如茵，天空中偶見鷗飛翔盤，地上駱駝群安閒的吃草，迷人的戈壁風光，令人心曠神怡，豁然開朗。

午餐後參觀「老鷹河谷」之稱的尤恩河谷。

### 【尤恩河谷】

這裡即使是盛夏季節，山頭上依舊白雪靄靄，部分河谷因終年曬不到太陽，山谷間空氣冷涼，總長10幾公里的河谷，即使是在30-40°C的夏天，結冰冰河依然終年不化。

### 【旅遊TIPS】

停車場處，開始騎馬慢行前進尤恩河谷，入口點下馬，徒步進入河谷內。回程折返同一條路線入口點上馬，騎馬慢行回到停車場。

### 【旅遊TIPS】行李注意事項

- 南戈壁／中部烏蘭巴托／北庫蘇古爾湖，使用全部4段國內線飛機、來往蒙古境內南北2點。
- 境內蒙古航空托運行李每人一件/15公斤，手提行李一件/5公斤。
- 若有超重行李，會將多餘的行李替貴賓們存放在烏蘭巴托的飯店內。

參考航班：OM91 UBN/DLZ 1300/1355  
(飛行時間55分鐘)



尤恩河谷



恐龍化石



Grand Gobi Resort



早餐：飯店餐盒或正早餐(視航班時間)  
午餐：達藍札達德市區餐廳  
晚餐：度假村內



飯店： GRAND GOBI RESORT 度假村 或同級

**【拜訪牧民家做客】**

瞭解戈壁蒙古牧民生活，在牧民家裡，您受到主人熱情的接待，嘗試馬奶酒和奶茶、品嚐豐盛的奶食，一邊與主人親切交談。

**【巴揚紮克】**

又被稱為「燃燒的峭壁」，烈日下如同炭火般的磚紅陡峭岩石，實在名副其實。奇特的地質景觀，一座座巨大的岩石在礫漠上聳立，橘紅的色調是戈壁中最亮麗的色彩，讓人宛若置身在外太空，它也是世界上第一具恐龍遺骸的發現地。

戈壁古稱「瀚海」是蒙古最乾熱的區域，是屬礫漠地質。在這裡發現了恐龍及始祖鳥的遺骸，在中生代時，戈壁地區有大量的古生物活動，遺留下大量的恐龍蛋，是考古學的重要地點。



巴揚紮克



Moltsoğ els沙丘



拜訪牧民



早餐：度假村內  
午餐：度假村內  
晚餐：度假村內



飯店： GRAND GOBI RESORT 度假村 或同級



### 【翟山紀念碑】

位於烏蘭巴托南郊山上為紀念1939年卡爾客河戰役中犧牲的蘇軍烈士而所建的，從這裏可以眺望烏蘭巴托全景。

登高望遠，烏蘭巴托全市景觀悉數呈現眼中。因為紀念碑是紀念戰役中犧牲的無名英雄，環狀的牆上以彩繪記錄著近代的戰役與歷史，讓蒙古人民明白自由的不易與可貴。此處為觀賞烏蘭巴托市區景觀的最佳場所，千萬不要錯過烏蘭巴托美麗的城市景觀。

### 【博格多汗冬宮博物館】

這座宮殿是蒙古末代帝王哲布尊丹巴八世冬天的住所，這也是全蒙古第一座二層樓房，大致上仍保存原來的面貌。

宮殿內展示著鑲滿玉片的龍袍、純金金履衣、800顆珍珠做成的衣袍、80隻狐狸做成的大衣等珍貴蒐藏。除了這些珍貴的展覽品外，八世皇豐富的一生傳奇也是導遊口中談論的好題材。



翟山紀念碑



紀念碑彩繪牆



博格多汗冬宮博物館



早餐：度假村內  
午餐：ROUTE 22 RESTAURANT  
晚餐：THE BULL HOT POT



飯店：BEST WESTERN PREMIUM TUUSHIN 或同級



那達慕開幕式參觀約1.5小時 (10:00-11:30)  
開幕式後欣賞(A)蒙古摔角比賽 (B)蒙古射箭比賽。

### 【那達慕開幕儀式】

每年 7 月 11 至 13 日都會舉辦的傳統節日，其中摔角、射箭、賽馬被蒙古人稱為「男人三技」，也是被用來檢視一個男子氣概的標準。在整個大會期間，還有表演藝術、民族美食、手工藝、民俗舞蹈、馬頭琴表演等等可以欣賞。

### 【蒙古摔角開幕式】

搏克是蒙古族傳統的體育娛樂活動之一，草原上的人們把蒙古式摔跤稱作"搏克"。它是蒙古族三大運動（摔跤、賽馬、射箭）之首。摔跤比賽勝出者被人們公認為強壯、聰穎、鶴立雞群和衷心於傳統文化。

### 【蒙古射箭比賽】

射箭現在也對女選手開放射箭比賽，勝出者被人們公認為堅毅、有耐性及每個人都能夠參與活動。

### 【蘇荷巴托爾廣場】

舊名為蘇和巴托廣場，又名【成吉思汗廣場】烏蘭巴托的地標，該廣場是民眾休閒、舉辦大型演唱會及國慶閱兵隊伍的出發點。廣場四周圍繞有郵電總局、證券交易所、國立蒙古歷史博物館、等建築。您可以選擇最美的角度留下自己的倩影。

### 【成吉思汗博物館】

2022年開幕的成吉思汗博物館建築面積為20500平方米，共計九層，是符合國際標準且集研究、培訓、認知、啟蒙為體的博物館。據悉，博物館內將陳列展示從匈奴王朝的冒頓單于統治時期到第八世哲布尊丹巴呼圖克圖退位時期的蒙古可汗的歷史。



蒙古射箭比賽



蒙古摔角開幕式



那達慕開幕儀式



早餐：度假村內  
午餐：蒙古烤肉餐  
晚餐：火車上餐盒



飯店：西伯利亞火車上  
(2人1車廂房/不接受1人單獨住宿)

**蒙古北境 庫蘇古爾湖的壯麗群山**

前往成吉思汗國際機場，搭乘國內飛機前往庫蘇古勒省省會—木倫。抵達後換乘七人座前往湖邊，沿途有豐富多變林相以及不同河床的景觀，伴隨著大自然景色及動植物生態，前往目的地—庫蘇古爾湖。

**【庫蘇古爾湖】**

庫蘇古爾湖:被稱作蒙古的瑞士，是蒙古國景色最美麗的地區。此湖是他們的聖湖，是除了烏蘭巴托遊客選擇最多的景點。湖周圍被薩日達格山包圍，滿山遍野的蒼松翠柏。

這裡的動植物品種繁多，湖中生活著大量的魚類，湖周圍棲息著眾多的野生動物，如盤羊、巖羊、黑貂、麋鹿、狼獾及200多種鳥類。遠看清澈的湖水彷彿是一顆藍色的珍珠鑲嵌在群山的懷抱中，隨著步伐走近，水色從湖邊到湖心由清澈變藍、變綠，最後形成漆黑的顏色。

**【旅遊TIPS】湖邊騎馬1小時****【旅遊TIPS】行李注意事項**

- 南戈壁／中部烏蘭巴托／北庫蘇古爾湖，使用全部4段國內線飛機、來往蒙古境內南北2點。
- 境內蒙古航空托運行李每人一件/15公斤，手提行李一件/5公斤。
- 若有超重行李，會將多餘的行李替貴賓們存放在烏蘭巴托的飯店內。



湖邊騎馬



庫蘇古爾湖



Lake Forest 度假村



早餐：飯店餐盒或正早餐(視航班時間)

午餐：度假村內

晚餐：度假村內



飯店：LAKE FOREST 度假村 或同級





### 【拜訪查坦族】

查坦族是蒙古北邊的少數民族，蒙文的意思為「養鹿人」。查坦人以遊牧馴鹿為生，居住極為簡單，信奉古老的薩滿教，語言屬突厥語族。

查坦族人飼養麋鹿，牠們居住在湖週遭山間，夏季時才放牧湖邊。馴鹿只吃森林的青苔及菇類，因青苔生長慢，故每10-20多天就得搬次家，為方便遷移，查坦人住在帳篷只以樹枝撐帆布成錐形，搬家時樹枝並不帶走，馴鹿當然是馱運家當的重責。

在原始的薩滿教，傳說薩滿巫師擁有預知未來的無上神力，如果幸運的話，我們可造訪「查坦巫婆」的蒙古包，在掛滿獸骨布條的蒙古包裡，一探前世今生未來，也可探訪遊牧人家，一探原始人們的生活起居。

### 【旅遊TIPS】

湖上搭乘遊艇1小時，遊覽美麗的湖光山色。



查坦族



薩滿巫師



查坦人帳篷



早餐：度假村內  
午餐：度假村內  
晚餐：度假村內



飯店：LAKE FOREST度假村 或同級



### 【成吉思汗雕像】

雕像高40公尺。傳說成吉思汗在此發現黃金馬鞭，從此之後他的偉大歷史開始發揚。

在40米高的成吉思汗騎馬塑像下設有博物館，裡面有美術館、青銅器時代器物、餐廳、會議廳、小禮品店等。

### 【特勒吉國家公園】

這裡山巒起伏，懸崖峭壁，蒼松翠柏，河流清澈，如人間仙境一般，在途中安排探訪【游牧民家】瞭解蒙古牧民生活，在牧民家裡，您受到主人熱情的接待，學習擠羊奶、製作酸奶、品嘗豐盛的奶食，一邊與主人親切交談。

參觀三友洞、烏龜石等自然景觀。夜晚在遼闊的大地上，細看滿天星斗，有著古月照今城的美感。



成吉思汗雕像



特勒吉國家公園



Terelj Luxury Resort



早餐：度假村內  
午餐：自助餐 + ( 烤羊頭 )  
晚餐：飯店內3道式套餐



飯店：TERELJ LUXURY RESORT  
( 升級SUPERIOR ROOM / 30平方米 ) 或同級



早上有著悠閒時光，您可以【自費騎馬】當您騎著駿馬，奔馳於草原與山林之間。您在這裡真正體會到游牧人悠閒自得的生活。也可於飯店後方溪邊散步，或享受飯店游泳池及SPA設施。

### 【甘丹寺】

甘丹寺是位於蒙古國烏蘭巴托的藏傳佛教寺廟，蒙古國家保護不可移動文物。蒙古人民革命黨統治期間，此寺是蒙古唯一維持運作之寺廟，至1990年蒙古民主化。該寺是蒙古最大的寺廟，擁有一座全世界最大的銅鑄觀世音菩薩塑像，高達26,5公尺。還有一座水泥宗喀巴像。十三世達賴喇嘛曾造訪該寺。

### 【可汗帳篷度假村】

可說是全世界最高級的蒙古包！由日本HIS集團所經營，內部共設有25個蒙古包，每個蒙古包內都備有恆溫空調、24小時熱水，與私人衛浴設施，採用日式的貼心服務，就為讓每位貴賓來到這裡都能享受最舒適的體驗。開放的平原非常適合徒步進入無盡且充滿活力的綠色草地，晴空萬里的夜晚，坐在草原上觀賞滿天的星星，使旅程增添難忘的回憶。晚間享受由日本廚師精心烹飪的料理，以蒙古當地的牛排及羊肉作為食材，新鮮美味，絕對滿足您饕客的味蕾。

### 可汗帳篷度假村【自費項目】：

- (1) 騎馬之旅。
- (2) 日出之旅（提供熱飲和小吃）。
- (3) 一邊享受野餐，一邊品嚐一流的下午茶。
- (4) HS Khaan Resort 原創放鬆按摩（提供香草茶）。

美元兌蒙古圖格里克匯率，1.00000 USD = 3453.50000 MNT。



甘丹寺



可汗帳篷度假村



可汗帳篷度假村



早餐：特勒吉RESORT  
午餐：YU LONG中式餐廳  
晚餐：可汗帳棚內精緻4道式套餐



飯店：HS KHAAN RESORT HOTEL可汗帳篷度假村  
或同級

**【蒙古遊牧度假村】**

該度假村您可貼近了解遊牧民族的生活點滴，了解他們如何飼養牛羊等家畜、在蒙古包讓熱情的牧民款待馬奶酒及奶製品。

了解傳統的牧民如何準備一日生活所需點滴、同時可以欣賞到牧民的馬上騎技等等……讓在現代科技發達的我們，去細細體驗最純樸、大地為生的原汁原味的牧民生活。

**【Gobi Cashmere Factory store】**

Gobi工廠與在廣闊草原上生活了數千年的蒙古牧民合作，創造了延續至今的獨特蒙古游牧民族傳統。受其經久不衰的工藝啟發，Gobi 將這一古老傳統與現代可持續發展舉措相結合，製作出 100% 純蒙古羊絨，必須親身體驗才能相信。

**【國營百貨公司】**

Mongolian State Store公司是烏蘭巴托最大的百貨公司，5樓的紀念品是造訪的重點。一樓的超市可以購買蒙古有名的伏特加酒或俄國魚子醬等…在此可好好選購打點回國送人的伴手禮唷！

**【蒙古民族歌舞表演】**

晚上欣賞具有高超表演技藝的藝術家們專門為您呈獻的蒙古民族歌舞表演，在這裏可以欣賞到聞名世界的蒙古雜技、蒙古族人獨有的絕活奇特的呼麥表演、古老神秘的薩滿舞，馬頭琴演奏，長調等精彩的節目。

真正領略到被喻為“歌唱民族”，“音樂民族”的蒙古族人民質樸，豪放的性格。



蒙古民族歌舞表演



歡樂購物趣



烏蘭巴托市區



早餐：可汗帳篷度假村  
午餐：遊牧度假村(石頭爛羊肉)  
晚餐：CAFÉ PARK自助餐 ( SHANGRI-LA )



飯店：SHANGRI-LA ULAANBAATAR 或同級

參考航班：OM2971 UBN/HKG 1255/1730（飛行時間4小時35分鐘）  
CI920 HKG/TPE 2010/2205（飛行時間1小時55分鐘）

早上享用飯店早餐，整理行李離開酒店前往機場，帶著滿滿美好的回憶和紀念品，結束了這趟難得又充實的行程，揮別難忘的蒙古國塞外風情之旅。



那達慕節慶



早餐：飯店內  
午餐：機上  
晚餐：機上



飯店：您溫暖的家！

# 參團須知

---

## 【團費說明】

- 桃園機場到蒙古國的機票和內陸段機票以及機場稅。
  - 行程上敘述的各地旅遊門票和當地導遊專業解說。
  - 蒙古國簽證費。
  - 新台幣500萬履約責任險+新台幣20萬意外傷害醫療險。  
※參團旅客(含非台籍旅客)若不是從台灣出發，依保險法規定，無法承保”旅遊責任保險”請自行加保旅遊意外險、旅遊意外醫療等等。
  - 全程司機、導遊、領隊之小費。
  - 旅館內上、下行李小費。
  - 每天車上提供礦泉水。
- 

## 【團費不含】

- 新辦護照費和在國外之私人開銷。
  - 床頭小費。
  - 少數博物館內的照相費用。
  - 指定單人房住宿；或報名時為單人報名，出團時又是住宿單人房需加價TWD42,000。但本公司會盡量協助安排同性團友共同住同一室，若可順利調整則可免收單人房差！！
- 

## 【簽證及注意事項】

- 辦理簽證所需資料如下，最遲請於出發前20個工作天提供（不含六日）：
  - ※自回國日起算效期6個月以上之護照正本或清晰彩色／電子檔，簽名欄需簽名，並至少預留3個空白面（攤開之兩頁為一個空白面）。
  - ※基本資料表：家裡地址、電話，公司地址、電話、職稱等（此表由業務專員提供）
  - ※6個月內2吋證件照片一張（背景需要是白色）及電子檔。
  - ※身分證影本・簽證所需時間至少14個工作天。



# 參團須知

---

## 【付款方式】

- 訂金：報名即繳付團費訂金每位NT\$50,000元起，以保留機位。
  - 商務艙機票差額：開立商務艙機票後，敬請立即繳付機票價差。
    - ※ 因航空公司明定開立機票需付全額機票款，業務人員將於開票前通知您。
    - ※ 團體機票一經開出，無法取消或更改，亦無退票價值，敬請注意。
  - 尾款：說明會後3天內，敬請以現金、即期支票、或信用卡支付團費尾款。
- 

## 【團體機票說明】

- 團體機票一經開票後，不可改名及改期，並無退票價值(不管任何原因包含醫療原因)，請務必提供護照或正確英文姓名。
  - 團體機票為航空公司之優惠票，機上座位大小、或走道、靠窗位，皆無法比照個人票來安排，敬請見諒。
  - 機上特殊餐食選擇會因不同航空公司規定而有差異，並且無法於現場變更或增加需求，請旅客於出發前跟業務人員確認。
- 

## 【團體住房說明】

- 團費報價以【雙人房】(2人一室)為主，歡迎您結伴參加。
- 若單數報名，須加收全程【單人房】差額。本公司會協助安排同性團友共用一室，若能順利調整，則免收【單人房】差額。提醒：本公司無法保證室友之生活習慣，敬請體諒。
- 單人房為一人房 (Single Room for Single use)，非雙人房供一人使用 (Double Room for Single use)。單人房空間通常較雙人房小。若貴賓指定單人房擔心空間較小，可另行再加價改訂雙人房 (單人使用)。
- 飯店的團體房無法保證指定連通房，也無法指定一家人的房間一定要在隔壁或鄰近，我們的領隊會盡量協助，但若有未竟之處，敬請見諒。



# 參團須知

---

## 【團隊餐食說明】

- 團體使用的餐廳及餐食均於團體出發前事先預訂，故無法當場更改餐點與數量；餐廳也會依照團體預訂，將座位安排在同一區方便上餐。
  - 若您有特殊餐食需求，請於出發前提出。例如：不吃牛、海鮮、吃素食等等。
  - 請勿依照個人對食物的喜好提出讓團體操做困難的要求，例如「不吃牛肉，但吃牛排，或好吃的可以吃」，或是「海鮮不要有刺、不愛吃馬鈴薯等等」。倘若於當場更改餐食，或因個人喜好做變動，餐廳的出錯率相對會提高，也會增加用餐時間，反而壓縮到旅遊時間。
- 

## 【團隊操作說明】

- 對於年滿70歲以上、行動不便或有較嚴重慢性疾病的貴賓，需有親友同行，並請主動告知，方可接受報名。
- 為了不影響其他參團貴賓之權益本公司有拒絕報名之權利，如未事先告知身體狀況，以致無法成行或衍生其他問題致使產生費用，旅客須自行負責。





# 旅人手札

DATE:

TIME:

LOCATION:



# 旅人手札

DATE:

TIME:

LOCATION:



# 旅人手札

DATE:

TIME:

LOCATION:





PERFECT TOURS  
TRAVEL IN LIFE STYLE

把期待收進行李  
把世界放進旅途  
用最理想的方式看世界



台北 (02)7729-1000 台中 (04)2305-1288 嘉義 (05)277-1808

桃園 (03)335-3111 彰化 (04)711-6624 台南 (06)235-8818

— 交觀綜2118 · 品保北100 —

中壢 (03)427-2389 斗六 (05)533-2111 高雄 (07)211-3111



0800-379-379

